



LOURISHING 心盛

FIRST YEAR @ CUHK 計劃

All newly admitted CUHK students are welcome to join this university life enrichment programme!
歡迎首年入讀中大同學參加!

Module 1 單元一	Mental Wellness 健康身心	Laughter Yoga Workshop: 9 Feb 2018 (Friday) 愛笑瑜伽減壓工作坊: 2018 年 2 月 9 日 (星期五) Zentangle Workshop: 19 Mar 2018 (Monday) 禪繞畫體驗工作坊: 2018 年 3 月 19 日 (星期一)
Module 2 單元二	Experiential Development 體驗豐盛	Personality Dimensions Workshop: 25 January 2018 (Thursday) 「性格透視®」工作坊: 2018 年 1 月 25 日 (星期四) Student Leader Training Scheme 2018: January - May 學生領袖培訓計劃 2018 : 1 月至 5 月
Module 3 單元三	Learning Enhancement 學習大計	Celebrity Talk (II) - Make Life a Wonderful Song: 12 January 2018 (Friday) 名人講堂 - 彈出精彩生命樂章: 2018 年 1 月 12 日 (星期五) CLOVER - cultural diversity cum voluntary service programme: January - April 2018 「友凝·友義」文化交流暨義工計劃: 2018 年 1 月至 4 月
Module 4 單元四	Career Planning 事業規劃	Cathay Pacific City Tour: 16 March 2018 (Friday) 參觀國泰城: 2018 年 3 月 16 日 (星期五) Workshop on Professional Image and Business Etiquette: Early March 2018 專業形象及商務禮儀工作坊: 2018 年 3 月初

Please stay tuned to our promotional email for more details.

有關活動詳情，請留意日後宣傳電郵。

Student who has attended at least one talk or workshop in each module in a term will be awarded a Cafe 330 coffee coupon.

同學在每學期於每個單元參與一個活動或以上，將可獲贈 Cafe330 咖啡券 乙張。